

Regulamin zgodny z wytycznymi Ministra Rozwoju i Głównego Inspektora Sanitarnego dla funkcjonowania siłowni/klubu fitness/obiektu wspinaczkowego w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce.

1. Celem wdrożenia niniejszego Regulaminu jest zwiększenie bezpieczeństwa dla pracowników oraz Klientów Let's Pole Dance Studio A. Kostyk, M. Kostyk Spółka Cywilna, minimalizowanie ryzyka zakażenia oraz ograniczenie liczby kontaktów na terenie obiektu.
2. Obsługa Klubu zobowiązuje się stosować do wytycznych w celu zapobiegania rozprzestrzeniania się pandemii, w tym do zapewnienia wszystkim Klientom Let's Pole Dance Studio A. Kostyk, M. Kostyk Spółka Cywilna niezbędnych środków do dezynfekcji, utrzymywania czystości w obiekcie na najwyższym poziomie oraz udzielania wszelkich informacji niezbędnych do bezpiecznego korzystania z terenu siłowni.
3. Wszystkie osoby przebywające na terenie Let's Pole Dance Studio A. Kostyk, M. Kostyk Spółka Cywilna zobowiązane są do zapoznania się i stosowania do zasad zawartych w Rozporządzeniu i niniejszym Regulaminie, których to treść została udostępniona na stronie [www.letspole.pl] w zakładce „aktualności”, profilu na Facebooku oraz w recepcji Klubu.

Organizacja zajęć:

1. W przestrzeni Let's Pole Dance Studio rozmieszczone są infografiki / plakaty dot. zachowania określonych wytycznych bezpieczeństwa sanitarnego w danym obiekcie.
2. W Let's Pole Dance Studio zgodnie zaleceniami GIS sprzęt do ćwiczeń (rurki do pole dance) rozstawiony jest w odpowiednich odległościach od siebie –2 -3 m.
3. W ciągu dnia na potrzeby dezynfekcji powierzchni i wentylacji pomieszczeń wyznaczona jest przerwa techniczna.
4. Let's Pole Dance Studio zapewnia w miarę możliwości stałe wietrzenie wszystkich pomieszczeń klubu. Let's Pole Dance Studio wyposażone jest w system wentylacji mechanicznej nawiewno-wywiewnej działającej 24h na dobę przez 7 dni w tygodniu – utrzymując tym samym rygorystyczne zasady w zakresie wysokiej krotności wymiany powietrza w obiekcie, poprzez doprowadzanie do obiektu (w miarę możliwości technicznych) głównie świeżego – atmosferycznego odpowiednio uzdatnionego powietrza z możliwie jak najmniejszym dodatkiem powietrza z systemu cyrkulacji, a następnie usunięcie zużytego powietrza na zewnątrz obiektu.
5. Na zajęcia zapraszamy osoby, które oceniają swój stan zdrowia jako dobry. Nie mają objawów choroby. Klienci nie mogą skorzystać z usługi jeśli:
 - obserwują u siebie objawy choroby zakaźnej; powinni udać się do domu i skorzystać z teleporady medycznej,
 - są objęci kwarantanną lub izolacją,
 - mieli w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chora na COVID-19.
6. Zaleca się utrzymanie odległości przynajmniej 2 m pomiędzy klientami w przestrzeni Let's Pole Dance Studio. Z tego też względu liczba uczestników na zajęciach została zredukowana.
7. Uczestnik zapisując się na zajęcia jest zaznajomiony z regulaminem studia szczególnie z częścią dotyczącą organizacji zajęć od 06.06 (regulamin dostępny jest na www.letspole.pl lub na miejscu przy recepcji.)

8. Po wejściu do szkoły w recepcji należy zdezynfekować ręce. Służy do tego atomizer znajdujący się bezpośrednio przy wejściu na recepcji. Uczestnicy mogą również korzystać z własnych środków do dezynfekcji.
9. Przy stanowisku recepcyjnym może znajdować się 1 osoba – zaleca się zachowanie odpowiednich odległości między klientami przed recepcją.
10. Płatność gotówką lub przelewem przed zajęciami. Przygotuj karnet przed wejściem do klubu aby proces rejestracji odbył się płynnie.
11. Do studia należy przychodzić zgodnie z godziną rozpoczęcia zajęć (nie przychodzimy za wcześnie), aby zmniejszyć ilość spotykanych osób. Z tego powodu też prosimy o możliwie szybkie opuszczenie studia po zajęciach. Wejście do studia odbywa się głównymi drzwiami przy recepcji, natomiast osoby po skończonych zajęciach proszone są o opuszczenie studia bocznym wyjściem przez taras.
12. Można korzystać z szatni, osoby które nie chcą korzystać z szatni proszone są by przychodziły do klubu przebrane w strój sportowy. Szatnia jest dostępna do użytku, ale traktujemy ją jako miejsce gdzie zostawiamy rzeczy niepotrzebne na czas treningu, a nie miejsce spotkań.

Korzystanie ze sprzętu i części wspólnych:

1. Na salę wchodzimy bez biżuterii (pierścionki, obrączki, bransoletki, łańcuszki, kolczyki, piercing w miejscu który może uszkodzić mechanicznie rurki) i bez zegarków. Obowiązuje bezwzględny zakaz ćwiczeń w biżuterii.
2. Dezynfekcja odbywa się przy użyciu płynu dostępnego w poszczególnych częściach szkoły i jednorazowego czyszczywa, które wyrzucamy do przeznaczonych w tym celu koszy. Dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk są dostępne dla klientów w obszarze wejścia/ recepcji oraz na sali do ćwiczeń.
3. Każdy kursant jest proszony o przynoszenie na zajęcia własnego ręczniczka do czyszczenia rurek. Let's Pole Dance Studio zapewnia preparaty do dezynfekcji (spirytus salicylowy) przy każdej strefie treningowej (rurka do pole dance) w zasięgu wzroku osób trenujących. Rurki dezynfekujemy i wycieramy własnym ręcznikiem przed oraz po każdym zajęciach na pełnej wysokości na której odbywał się trening.
4. Zakaz używania wspólnej magnezji. Zalecane jest używanie przez kursantów magnezji indywidualnej, w szczególności magnezji w płynie.
5. Zalecamy korzystanie z własnych mat, a w przypadku korzystania z tych będących na wyposażeniu studia należy bezwzględnie używać własnego ręcznika i poddać matę dezynfekcji.
6. Po każdorazowym użyciu sprzęt sportowy (materace, maty itp) należy zdezynfekować i odłożyć go na miejsce. Let's Pole Dance Studio zapewnia preparaty do dezynfekcji, które umieszczone są w zasięgu wzroku osób trenujących (w specjalnym pojemniku) i przeznaczone są do dezynfekcji sprzętu sportowego: maty, materace i kostki do yogi.
7. Zarówno przed jak i po skorzystaniu z każdego sprzętu należy go zdezynfekować lub poddać dodatkowej ochronie. Czynność realizowana jest przez klienta na podstawie widocznej informacji/instrukcji przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji.
8. Istnieje możliwość korzystania z kabiny prysznicowej w Let's Pole Dance Studio.
9. Niezwłocznie po przyjeździe do klubu, po każdorazowej wizycie w toalecie, czy po użyciu chusteczek higienicznych w celu oczyszczenia nosa należy umyć oraz zdezynfekować ręce.
10. Do osuszania dłoni w łazience służą ręczniki papierowe jednorazowego użytku. Po osuszeniu dłoni należy wyrzucić papier do przeznaczonego w tym celu kosza na śmieci.
11. Dezynfekcje toalet przeprowadzana jest zgodnie z zaleceniami GIS w godzinach szczytu.

12. Klienci, którzy w sposób rażąco naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel, a w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.

Procedury postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u klienta

1. Jeśli u klienta występują niepokojące objawy choroby podczas korzystania z siłowni/fitness/wspinaczki należy odsunąć go jak najszybciej od zajęć i poprosić o jak najszybsze udanie się transportem indywidualnym (własnym, sanitarnym) do domu albo oddziału zakaźnego.
2. Należy przerwać zajęcia, gruntownie zdezynfekować przestrzeń, w których przebywał zakażony klient oraz zdezynfekować urządzenia/ przyrządy, które były wykorzystywane przez niego w trakcie świadczenia usługi.
3. Należy o zdarzeniu poinformować powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną właściwą dla miejsca lokalizacji obiektu.
4. Zaleca się ustalenie listy pracowników oraz klientów obecnych w tym samym czasie w otoczeniu klienta i stosowanie się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie gov.pl/web/koronawirus oraz gis.gov.pl odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym
5. Rekomenduje się stosowanie się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.